

CONSIGNES DE COURSE



TELEPHONE DIRECTEUR DE COURSE : 06.51.19.97.80 (Julien HERGOTT)

Légende locale

- × Souche
- Houx ou petit conifère
- × Petite cabane de branches en forme de tipi
- ▲ Fourmilière



Circuits de couleur
Course d'Orientation

Caractéristiques des parcours

Circuits	Vert	Bleu	Jaune	Orange Court	Orange Moyen	Violet Court	Violet Moyen	Violet Long	Noir
Distance théorique en Km/Ef	2	2.5	3	3	3.5	3	4	5	6
Distance OCAD	2.040	1.970*	2.660	2.540	2.830	2.630	3.210	3.970	4.900
Dénivelé +	45	45	55	55	60	65	85	100	115
Distance Km-Ef	2.490	2.420*	3.210	3.090	3.430	3.280	4.060	4.970	6.050
Nb de Postes	8	10	11	11	11	11	12	15	19

- La distance réelle est de 2180m soit 2.62 km -effort

Le circuit vert est non compétitif et hors classement national. Possibilité d'accompagnement par un adulte ne courant pas ou ayant terminé sa course.

Remarques

- Pas de ravitaillement.
- Forêt très cloisonnée par réseau de chemins, sentiers et layons. Quelques layons peu visibles au sol.
- Le système AIR+ (SIAC) est mis en place. Pensez à tester votre SIAC à l'accueil.

Sécurité

- Quelques zones avec végétation basse : le port de guêtres peut s'avérer plus confortable.
- L'arrivée se fait sur un chemin légèrement descendant avec quelques cailloux.
- Tout concurrent doit passer par la GEC en fin de course, même en cas d'abandon.

Départ

- A partir de 10h30.
- Appel à H-3' / Prise des définitions à H-2' (présentes sur la carte) / attente et prise de carte H-1'
- Fermeture des circuits à 13h30

Services

- Buvette

Merci à tous de venir sur nos terrains jurassiens pour débiter cette nouvelle saison et bonne course à tous.

Un grand merci à tous nos partenaires.



Tarifs

Boissons chaudes

1 € café ou thé ou tisane



Boissons fraîches



1 € verre de Icetea (20 cL)

1 € verre de Oasis (20 cL)

1 € verre de Coca-Cola (20 cL)

1 € verre de jus de pomme (20 cL)

2 € bière blonde (25 cL)

Crêpes

2 € au sucre

2 € à la confiture

2,50 € à la pâte à tartiner (chocolat-noisettes)



Sandwichs

4 € jambon-beurre-cornichons

2 € comté

